

# TAWANTINSUYU

## L'empire des Quatre Provinces

### Bolivie - Pérou



Un voyage Ascendances  
du 31 juillet au 15 août 2020

## I. L'Empire des Quatre Provinces

Le nom du grand empire inca était Tawantinsuyu ce qui en quechua, l'une des langues incaïques, signifie « 4 provinces ». Leurs noms étaient respectivement Kontinsuyu, Qolasuyu, Antisuyu et Chinchasuyu. Ces provinces recouvraient les territoires actuels du sud de la Colombie, de l'Équateur, du Pérou, de la Bolivie, du nord de l'Argentine et du nord du Chili. Elles encadraient Cusco, « *Nombril de la Terre*. La légende rapporte que le dieu Viracocha sortit des eaux du Lac Titicaca pour apporter la civilisation aux hommes. Sa tâche achevée, il s'embarqua sur un radeau en jonc (totora) et disparut dans la profondeur des eaux.

Tawantinsuyu eut plusieurs Incas. Cette dynastie remonterait au XII siècle et aurait été fondée par Manko Capac qui, sortant du lac, aurait erré longuement dans la province du Cusco. Lançant un bâton d'or dans toutes les directions il mit un terme à son errance là où se planta le bâton, car il conclut que la terre (cultivable) était bonne. Il se déclara alors le Fils du Soleil, apprit l'agriculture aux populations, leur transmit le secret des forges et fonda, dans cette province, la ville du même nom.

Après avoir été menacé par des tribus andines, le royaume inca connut, grâce à *Pachacutec* et son successeur Tupac Yupanqui, une expansion rapide. *Huayna Capac* compléta l'empire par l'actuel Equateur. Mais les querelles opposant ses deux fils *Huascar* et *Atahualpa*, et la guerre civile qui en résulta, firent de l'état une proie facile pour les conquistadores de Pizarro qui, en 1532, soumirent le pays.

L'histoire inca prit fin à la mort de *Manko Capac II*, autre fils de *Huayna Capac* qui succéda à *Atahualpa* son frère et fut le dernier Inca. Il tenta de résister aux Espagnols, s'empara de la forteresse de *Sacsahuaman* et organisa le siège de la ville de Cusco. Il y fut battu et s'enfuit à *Vitcos*, dans les Andes, où il fonda la *Civilisation Vilcabamba*. Il y fut assassiné par les Espagnols.

Le mythe indien raconte que *Manko Capac*, le fondateur de Cusco, fut jadis tué par un chef blanc qui enterra sa tête près de Lima. Depuis, cette tête a germé et n'a cessé de pousser. Un jour, elle reviendra pourvue d'un corps, et ce sera alors le jugement dernier. L'empire Inca sera restauré, et le bonheur régnera à nouveau sur le vieux Pérou.

### Le Machu Picchu

L'une des théories tendant à expliquer l'existence de cette cité en fait un monastère réservé aux Vierges du Soleil. A l'inverse, certains prétendent que cette ville de 2000 habitants aurait pour origine l'implantation massive d'une partie de la population qui aurait émigré par manque d'eau et de terres cultivables.

Une théorie plus séduisante (mais quelque peu fantaisiste) en fait la capitale religieuse de l'*Empire Vilcabamba* qui tirerait son nom de la cité qu'aurait créée *Manko Capac II* après sa fuite lors de la tentative qu'il fit, sans y parvenir, de réduire Pizarro, à Cusco.

Les Espagnols ne découvrirent jamais cette capitale religieuse dont ils soupçonnaient l'existence et que le Père Jésuite Antonio De Calancha décrivait comme une « Université de l'Idolâtrie ». Un seul fait est certain : ce site fut habité jusqu'au début du XVII siècle.

## 2. Le voyage

Ce voyage débutera à **La Paz**, capitale administrative de la **Bolivie**, en prélude au plus fantastique des voyages au cœur de l'Altiplano, à la découverte d'ancestrales cultures et de lieux uniques, dont la dominante était le culte du Soleil. Puis, une liaison sur le **Pérou** permettra d'atteindre **Cuzco**, et la légendaire citée du **Machu Pichu** avant un retour sur **Lima** où le voyage prendra fin.

Ce trek, dont l'intérêt va croissant, privilégie l'exploration de ruines et d'édifices prestigieux, favorisant la compréhension de ces cultures successives bien souvent hermétiques. Au fil des jours, ces sites magnifiques et pauvres, où le soleil préside aux scènes de la vie quotidienne, seront parcourus à la découverte de « ces civilisations à la religion solaire et à la hiérarchie administrative complexe qui constituèrent l'un des états les plus originaux que connaisse l'histoire humaine<sup>1</sup> ».

- ▶ **Tiahuanaco**, l'extraordinaire temple du soleil, et ses légendes. A 3 900 mètres d'altitude, au sud du lac, ces ruines apparaissent tout à coup en plein Altiplano, comme un amas de pierres jetées dans le désordre. Elles furent le berceau de la civilisation éponyme (700 ? - 1 300) qui s'étendit au sud, puis au nord du Pérou et à l'est de la Bolivie. Cette civilisation est incontestablement l'une des origines du **Tawantinsuyu**.

Pourquoi *Kalacasaya* (les pierres debout), l'extraordinaire temple du soleil ? Pourquoi, sculpté au centre de la *Puerta del Sol* originellement recouverte d'or, *Viracocha*, le dieu soleil, pleure-t-il, entouré de condors et de jaguars de pierre ; pourquoi cette étrange ressemblance du *monolithe Ponce* avec les statues tellement plus lointaines de l'île de Pâques ; pourquoi les *Aymaras* ne se souviennent-ils plus de leur grandeur passée ?

- ▶ *Le Lac Titicaca*, la « *Isla de la Luna* » et la « *Isla del Sol* », l'île sacrée, lieu de recueillement et de réflexion de l'Inca, que l'on n'aborde qu'après une longue navigation dans les eaux turquoise de ce lac de 8 400 km<sup>2</sup>, puis *Copacabana*, La Mecque de l'Altiplano, « l'endroit d'où l'on voit la mer », qui fend l'eau de sa proue rocheuse, et supporte la plus grande et la plus délirante fête de l'Altiplano au son des bandas, où pétards, chicha et feux d'artifices accompagnent dans la fumée et l'encens, processions et bénédictions des camions, Et aussi *Puno*, les îles flottantes, fief *Urus* (ethnie indienne) et « *le train des Andes* » ...

- ▶ *Cusco* « *Nombril de la terre* », et son histoire terrible... *Sacsahuaman*, ses fortifications et tous ses sites aux parements de pierres tellement ajustées qu'une lame de couteau n'y trouve pas place... Musiques, aussi. Kena, guitare, charango... Autant de musiques, de couleurs et d'édifices magnifiques, à visiter...

- ▶ *Le Machu Picchu*. Lieu magique s'il en est un, son nom signifierait « vieille Montagne » en quechua. Une première allusion à ce site prestigieux fut faite par Julian Bove del Revello en 1 848. Puis, un français, Charles Wiener, qui parcourut la sierra andine au cours de l'année 1 874 cita dans un ouvrage publié à Paris, la ville de « *Matcho Picchu* » qu'il ne put jamais atteindre. Mais, sise à 2 400 mètres d'altitude au milieu d'une végétation exubérante, cette citadelle dominant l'*Urubamba*, le fleuve sacré des Incas, fut « découverte » en juillet 1911 par un jeune archéologue américain : Hinram Bingham.

L'une des théories tendant à expliquer l'existence de cette cité en fait un monastère réservé aux Vierges du Soleil. A l'inverse, certains prétendent que cette ville de 2000 habitants aurait pour origine l'implantation massive d'une partie de la population qui aurait émigré par manque d'eau et de terres cultivables.

Une théorie plus séduisante (mais quelque peu fantaisiste) en fait la capitale religieuse de l'empire *Vilcabamba* qui tirerait son nom de la cité qu'aurait créé *Manko Capac* II après sa fuite lors de la tentative qu'il fit, sans y parvenir, de réduire Pizarro à Cusco. Les Espagnols ne découvrirent jamais cette capitale religieuse dont ils soupçonnaient l'existence et que le Père Jésuite Antonio De Calancha décrivait comme une « Université de l'Idolâtrie ». Un seul fait est certain : ce site fut habité jusqu'au début du XVII<sup>e</sup> siècle.

Ce trek favorisera l'approche de ce peuple unique composé d'indiens Quechuas (vallée) et Aymaras (Altiplano), dont la dominante à 3 860 mètres d'altitude est le lac. Bus privés, étapes paisibles, trains poussifs, paysages exceptionnels et l'immense gentillesse des indiens, en composent le quotidien. Ce trek est, sans conteste, le plus complet et le plus beau de tous les treks sportifs à connotation culturelle, de l'Altiplano.

---

<sup>1</sup> Jacques Soustelle

## 3. Programme

Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié dans sa durée ou son itinéraire, pour des raisons climatiques, d'organisation générale ou de sécurité. Les liaisons aériennes intérieures peuvent être soumises aux aléas climatiques, les horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif.

- Jour 1** Départ de Paris en soirée par vol régulier pour la Bolivie.
- Jour 2** Arrivée à La Paz, capitale administrative de la Bolivie. Ville improbable et surréaliste dont la partie haute (altiplanique) comporte sa ville jumelle, El Alto, l'aéroport le plus haut du monde (4 070 mètres). Le bas de la ville concentre l'eau, les richesses et les ambassades, à 3 600 mètres d'altitude. Installation à l'hôtel pour la nuit. En soirée, découverte du « Quartier des Sorcières » où arts, culture et artisanat se chevauchent.
- Jour 3** Transfert sur le site Tiahuanaco (Kalasasaya, le temple des Pierres Debout), patrimoine mondial et « Temple du Soleil » de Tintin, haut lieu de la culture Tiahuanacote dont les origines remonteraient à 800 ans avant JC. Elle fut le fondement des cultures altiplaniques. Son influence se traduit notamment dans sa zone d'influence, par la fabrication de la céramique noire (ceramica negra). Visite guidée du site, et, en fin d'après midi, retour à La Paz. Nouvelle Incursion dans la ville, et nuit à l'hôtel.
- Jour 4** Journée de toutes les merveilles. Une liaison routière sur San Pedro de Tiquina, puis une navigation inoubliable en « lancha » (barque à moteur d'une quinzaine de places), sur le Lac Titicaca, à 3 810 mètres d'altitude, permet de rallier la « Isla de la Luna » pour la visite des ruines du « Palacio del Virgines del sol ». Une nouvelle courte nouvelle navigation permettra d'aborder la légendaire « Isla del Sol » à Challa Pampa, superbe village au nord de l'île. Installation en refuge ou en lodge pour la nuit.
- Jour 5** La journée débute par la visite du Labyrinthe. Le trek débutera en direction du site de Chincana, un labyrinthe qui fut un lieu de recueillement de l'Inca lors de son passage. La traversée de l'île, en direction du sud (4 h 30 de marche) permettra de parcourir ce haut lieu de culture incaïque et de découvrir la beauté inénarrable de ces lieux. La randonnée s'achèvera dans le magnifique petit bourg de YUMANI, d'où, en soirée, après la visite (selon le temps disponible) de *Pilkokaina*, le temple inca le mieux conservé de Bolivie, face à l'Île de la Lune. Une ultime liaison en lancha sur la rive sud du lac permettra d'atteindre Copacabana, la Mecque de l'Altiplano. Installation à l'hôtel pour la nuit.
- Jour 6** Copacabana. Visite de la ville et de ses sites historiques : *Horca Del Inca*, *Asiente del*, la Cathédral. Visite. En soirée découverte du lieu sacré de la ville où se déroulent de nombreuses manifestations religieuses. Nouvelle nuit à l'hôtel.
- Jour 7** Journée de liaison en direction de la frontière. Départ en bus (ligne régulière) pour Puno, ultime ville avant la frontière péruvienne. Selon le temps disponible visite des îles flottantes, lieu de refuge des Indiens Urus et/ou de la ville et de ses lieux historiques. Installation en hôtel pour la nuit.
- Jour 8** Journée de liaison, par delà la frontière, sur le Pérou et la vallée Sacrée. Départ en matinée par le *Train des Andes*. Longue et confortable journée dans ce train luxueux qui permet de franchir la Raya, un col à 4800 mètres d'altitude. Installés en première classe, le repas de midi sera servi en wagon-restaurant et le café dégusté dans le wagon « mirador » où, confortablement installés, il est possible de regarder défiler les rails à l'envers en buvant les meilleurs whisky du monde ! La journée est nécessaire pour rallier Cuzco. En fin d'après midi, Installation à l'hôtel pour la nuit.
- Jour 9** Cuzco. Longue journée consacrée à la découverte de cette ville légendaire et de son environnement : *Tambomachay*, source fortifiée, *Puka Pukara*, tour de contrôle permettant la surveillance des sources, *Qenqo*, site totalement intégré à la nature et dédié aux sacrifices rituels

d'animaux, *Sacsayhuaman*, site exceptionnel, haut lieu de résistance inca dédié au culte du soleil, en forme de tumi<sup>2</sup> etc. Nouvelle nuit à l'hôtel

- Jour 10** Tôt en matinée, nouveau départ en train. Après avoir quitté la cuvette de Cusco, le trajet rejoint l'Urubamba, la « Vallée Sacrée » des indiens. En quelques heures dans cette vallée qui — au-delà de la ligne de partage des eaux — dégringole sur les Yungas<sup>3</sup> et mène à Aguas Calientes. Installation à l'hôtel pour la nuit.
- Jour 11** Tôt le matin, liaison en bus (12 km) sur le Machu Picchu. La journée entière sera consacrée à la découverte de ce site légendaire. La visite débutera par l'ascension du Huayna Picchu (marches raides et humides qui demande un peu d'attention), le restant de la journée étant consacré à parcourir les différents secteurs de ce Patrimoine Mondial.
- En fin d'après midi, retour sur *Aguas Calientes* et, en train, sur Cuzco. Installation à l'hôtel pour la nuit.
- Jour 12** Journée libre à Cuzco. Visite du cœur de la ville, de ses remparts, de sa cathédrale, et ses divers édifices, musées et échoppes artisanales. Installation à l'hôtel pour la nuit.
- Jour 13** En matinée, Vol sur Lima. Transfert et découverte de la ville, de ses sites historiques et musées. Installation à l'hôtel pour la nuit.
- Jour 14** En mi journée, vol international sur la France.
- Jour 15** Arrivée en France en mi-journée.

## 4. Description Technique

### L'altitude & Le Climat

#### L'Altitude

L'altitude est toujours pondérée par la *latitude*. En effet, la rotation de la Terre par effet gyroscopique étire plus les couches de gaz à l'équateur qu'aux pôles. Il en résulte des masses d'air plus importantes et ce phénomène contribue à augmenter la pression locale, minimisant ainsi l'effort de respiration et donc, la consommation d'oxygène. Et plus l'équateur est proche, moins l'altitude locale est ressentie.

Au cours de ce trek, l'altitude moyenne (hormis l'aéroport d'El Alto), est de l'ordre des 3 900 mètres pour la Bolivie, puis de 3 400 mètres à *Cuzco* et de 2400 mètres au *Machu Picchu*. *Lima* est en bord de mer.

#### Le Climat

La Bolivie comporte deux saisons : approximativement la saison sèche de mai à octobre, et la saison des pluies de novembre à avril. Les meilleures périodes pour voyager sont mai/juin et août/septembre car il y fait moins froid.

Cependant, selon les secteurs, le temps peut être parfaitement agréable, ce qui est le cas pour la région du lac Titicaca, lequel, avec ses 8400 km<sup>2</sup> influence le climat sur ses rives.

### Niveau Technique

Considéré dans son ensemble, ce trek ne comporte aucun geste technique, il s'agit uniquement de marche en altitude pour la partie bolivienne, la partie péruvienne, quant à elle, étant nettement moins élevée et se déroule sur sentiers la plupart du temps.

---

<sup>2</sup> Tumi : bistouri inca en or. Composé de deux demi cercle reliés entre-eux par une partie rectangulaire. L'un de ces demi-cercles trouvait naturellement place dans le creux de la main et servait de poignée, l'autre constituait, une fois aiguisé, le tranchoir qui permettait de couper peau et muscles. Le tumi est devenu l'emblème national du Pérou.

<sup>3</sup> Yungas : terres tièdes, en quechua.

Hormis la journée consacrée à traverser l'île du Soleil — et sa suite possible en rive sud du lac de 3h00 supplémentaires pour rejoindre Copacabana (7h00 environ) les journées sont d'environ 3 à 4h00 heures de marche.

La progression s'effectue sur sentiers et terrains naturels non glaciaires, ne comportant aucun franchissement de cols ou de cours d'eau ; il s'agit de marche ordinaire

## 5. Prestations locales

### Organisation Générale

#### **Les transferts et déplacements.**

Tous les transferts aéroports/hôtel/aéroports et hôtels/sites/hôtels seront effectués en véhicule privé, y compris la liaison La Paz/San Pablo de Tiquina. Sur le lac Titicaca, une lancha privée sera réservée pour le groupe. La liaison Copacabana/Puno s'effectuera en bus de ligne.

La Liaison Puno/Cuzco s'effectuera en train (1e classe). Le transfert Aéroport/Lima/Aéroport s'effectuera également en véhicule privés. Les City Tours (Cusco, Lima) s'effectueront également en véhicule privé.

#### **Le Staff, déplacements & bagages**

En Bolivie le guide local sera francophone et nous escortera pour toute la partie bolivienne. Au Pérou, le guide local s'exprimera en espagnol ou en anglais Les chauffeurs des véhicules s'exprimeront dans leurs langues respectives, parfois en anglais.

Les bagages seront gérés par les participants eux-mêmes (chargements et déchargements) avec l'aide des guides locaux.

Il est possible que le propriétaire/gérant de l'Agence avec laquelle est traité ce voyage nous accompagne pour toute la partie péruvienne de ce déplacement.

#### **Les repas**

Au nombre de 3 par jour, les petits déjeuners sont pris à l'hôtel, les casse-croûte de mi-journée sont assurés par les accompagnants, les repas du soir sont pris dans des peñas ou des restaurants à proximité de l'hôtel.

### Hébergement

Pratiquement toutes les nuits sont passées en hôtel de catégorie 3\*\*\* (attention toute qualification à revoir quelque peu à la baisse, nous serons en Amérique du Sud), base chambre double. Il est possible d'obtenir des singles moyennent un supplément non connu à date de la rédaction des présentes.

## 6. Renseignements divers

### Le Matériel Technique

Sac de montagne (35/40 litres) pour porter les affaires de jour (gourde, appareil photo, Gore-Tex, petite pharmacie, etc.). Équipement de trek classique (Gore-Tex pour le vent et la pluie possible) sous vêtements adaptés et fourrure polaire, casquette ou bonnet, lunettes de soleil de très bonne qualité, 1 paire de gants - gourde 1 litre - lampe frontale et batteries supplémentaires — bâtons de ski télescopiques (à inclure dans les bagages « soute ») - petite trousse de toilette & pharmacie individuelle... etc.

*À l'inscription, une liste complète du matériel et des équipements requis sera diffusée.*

### Informations Bagages

Pour les vols internationaux, les bagages « soute » sont limités à 20 kg par personne (classe économique) et à 18 kg sur les vols domestiques. Il est impératif de bien respecter cette directive, du matériel collectif (pharmacie etc.) devant être embarqué de France, en plus des bagages de chacun.

Tout dépassement sera facturé directement à son auteur qui devra s'acquitter personnellement des montants exigés. La réglementation IATA pour les bagages « cabine » impose un volume de 55x35x20 pour un poids maximum de 10 kg. Le sac de montagne utilisé durant le trek est normalement adapté à ces exigences.

## Décalage Horaire & Devises

Lorsqu'il est 12h00 à Paris (heure d'été) il est 06h00 à La Paz et 05h00 à Lima.

Le change est possible pratiquement partout à dans les villes (change, rue, hôtel etc.). Les échoppes et les commerces acceptent généralement des euros et surtout des US \$, et il est possible de régler par carte de crédit.

À date d'édition des présentes, 1 euro équivaut à ± 8 bolivianos et 1,13 US\$

## Pourboires.

### Les pourboires (tips)

En fin de voyage, afin de remercier le staff qui a accompagné le trek, bien qu'aucune règle ne soit réellement établie, il est d'usage de laisser environ à chaque membre du staff en remerciement de sa prestation. Cette gratification reste cependant à l'initiative de chacun.

## 7. Prix & Dates

### Le Prix Comprend

**Hôtels** - Treize (13) nuits en hôtel (2\*) durant le trek, base chambre double et petits-déjeuners, 1 nuit en Lodge à Challa Pampa (Ile du Soleil), base chambre double ou dortoir - **Nourriture** - 3 repas/jour avec dîner & petits-déjeuners (boissons non incluses) - **Vol Domestique** - Vol Cuzco/Lima - **Transports** - Tous les transferts (aéroport/ La Paz/Thiahuanaco / San Pablo de Tiquina) en véhicule privé - Le train Puno/Cuzco en 1e classe **Droits d'entrée** - pour chaque participants et pour tous les sites visités - Les Permis spéciaux - **Trekking** - 13 jours d'activité - **Staff** - Un guide local francophone pour la partie bolivienne du parcours - 1 guide anglophone (ou espagnol) pour la partie péruvienne du Parcours - **Rétribution** - Les salaires, assurances, transports et nourriture pour le staff - **Sécurité** 1 pharmacie collective axée sur l'altitude, les gelures, les ophtalmies infectieuses et le soleil - **Honoraires** - Les honoraires et frais divers et de déplacement de l'encadrement (guide de haute montagne français).

### Le Prix Ne Comprend Pas

**Les vols internationaux**, aller & retour - **Les visas** touristiques pour la Bolivie et le Pérou - **L'équipement individuel**, technique ou non - **Les boissons personnelles**, alcoolisées ou non, y compris l'eau minérale si disponible durant le trek - **Toute dépense d'ordre personnelle**. les pourboires, les gratifications diverses - **Assurances** : l'ensemble du poste « assurance » dont plus particulièrement celle **obligatoire** couvrant la recherche, l'évacuation, & le rapatriement médical - **Plus généralement**, tous les frais occasionnés par une modification de programme due à des raisons extérieures à l'organisation (sécurité, intempéries, évacuation sanitaire dont héliportage, grèves, etc.).

**Dates :** du **31 juillet** au **15 août 2020** - 15 jours Paris/Paris, 13 jours d'activité.

**Prix :** **3 070,00 euros** par personne (hors assurances et aérien international), base 6 participants, à confirmer (indexé sur le US\$).

## 8. Formalités & Santé

### Passeport & Visa

Un séjour en Bolivie et au Pérou sous-entend la possession d'un **passport valide à 6 mois de sa date d'expiration lors du retour**, Aucun visa touristique n'est requis (pour le tourisme), ni pour la Bolivie, ni pour le Pérou (à confirmer cependant auprès des ambassades concernées :

- ▶ Auprès de l'**Ambassade de Bolivie**, 12, rue du Président Kennedy - 75016 Paris. Téléphone 01 42 24 93 44, courriel : [embolivia.paris@wanadoo.fr](mailto:embolivia.paris@wanadoo.fr)
- ▶ Auprès de l' **Ambassade du Pérou**, 50, avenue Kléber - 75116 Paris. Téléphone 01 01 53 70 42 00, courriel [perou.ambassade@amb-perou.fr](mailto:perou.ambassade@amb-perou.fr).

**Remarque** : Il est fortement recommandé de se référer aux conseils et directives de **France Diplomatie** à même d'apporter un certain nombre de précision quant aux pays visités.

### Assurances

Elles sont de plusieurs ordres, l'assurance « **Recherche/évacuation & Rapatriement médical** » valable dans le monde et couvrant d'éventuels frais hélicoptères, est **obligatoire** pour toute inscription.

- L'assurance « *Annulation voyage* » pour l'aérien, est facultative et recommandée
- L'assurance « *Annulation voyage* » pour le séjour, est facultative et recommandée.

Vous pouvez consulter sur ce sujet la rubrique « **Les assurances** » en regard de chaque proposition de voyage sur le site [Ascendances](#)

### Santé

Il est impératif d'être à jour de ses vaccinations diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP). D'autres dispositions peuvent être conseillées selon la période ou la destination finale, consultez **France Diplomatie**

## 9. Inscriptions

### Avertissement

Ce voyage est organisé et sera mis en œuvre par BOLIVIAN ADVENTURE TOURS, agence spécialisée dans le voyage sportif, implantée à La Paz (Bolivie) et régulièrement déclarée auprès des autorités. Elle bénéficie d'une expérience de 30 années au service des plus grands spécialistes français, italiens et allemands de treks sportifs.

Un document officiel attestant de la régularité de cet établissement sera adressé sur simple demande.

Les inscriptions devront être effectuées le plus rapidement possible. L'obtention des billets d'avion et les formalités diverses (assurances, visa, vols intérieurs) sont toujours longues et compliquées.

Toute demande est à adresser à :



**Paul Pellecuer - Guide de haute montagne**  
Villarivon 73 700 Les Chapelles - France  
Tel : + 33 (0) 612 443 859  
Mail : [contact@ascendances.fr](mailto:contact@ascendances.fr)

## 10. Situation Géographique

