

# SUTURE DE L'OURAL

Le plus vieux massif du monde

Ski de randonnée en Lamalie & république des Komis

Russie



Un voyage Ascendances  
du 5 au 19 avril 2020

## 1. La Russie

La Russie, sous sa forme longue, de Fédération de Russie, est un État fédéral transcontinental qui forme le plus vaste pays de la planète avec une superficie de 17 000 000 de km<sup>2</sup> pour une population 147 000 000 millions d'habitants. Onze fuseaux horaires découpent ce pays de plus de 9 000 kilomètres d'ouest en est, de Kaliningrad enclavée sur la mer Baltique, à Vladivostok sur la mer du Japon.

Connue dans la Russie médiévale comme la « ceinture de pierre », l'Oural a été explorée au début du XIIe siècle par les colons et les commerçants de fourrures de Novgorod.

### L'Oural

Le terme « suture » fait allusion à la collision des continents *Siberia* et *Kasakhstania* et du super continent *Laurussia*, qui donna forme (orogénèse), il y a 250 ou 300 millions d'années, à l'**Oural**, 7e chaîne de montagnes au monde par 60° de longitude est, sur plus de 2 200 km, de la mer de Kara jusqu'aux steppes du Kazakhstan.

Orienté selon un axe NNE-SSW, l'Oural marque traditionnellement la limite géographique entre l'Europe et l'Asie. Les reliefs fortement érodés, culminent au *Narodnaïa*, point culminant, à une altitude de 1 894 mètres. La chaîne se décline en plusieurs sous-ensembles qui parfois, au-delà de leur ancienneté, relèvent de la haute montagne.

Du fait de leurs étendues ces régions sont divisées géographiquement en 5 secteurs : l'Oural polaire, l'Oural subpolaire — ces deux secteurs sont traversés par le cercle arctique par 66° 33' de latitude nord — l'Oural septentrional, l'Oural central et l'Oural méridional.

C'est dans son extrémité nord que débutera le voyage.

## 2. Le voyage

Le ski de randonnée est un moyen de transport subtil. Cet exercice — qui permet de s'affranchir de pratiques hivernales consuméristes et de leur maquillage sportif — est en fait le plus beau des prétextes pour explorer le monde, dont aux confins de l'Europe, l'Oural, ces montagnes vieilles de 300 millions d'années.

## L'Oural Polaire<sup>1</sup>

Le voyage débute en *Asie*, au nord du cercle polaire arctique, sous la Nouvelle-Zemble, en Lamalie (Lamalo-Nénétsie), à quelque 200 kilomètres de la Mer de Kara. C'est la région des populations nomades (Nénets) aux traditions réelles et authentiques et où les vieilles croyances sont vivaces (Izhma). C'est aussi celle du tristement célèbre Goulag et de ses camps (Vorkhuta).

En cette partie constituée de hauts plateaux, l'Oural, possède d'immenses richesses minières. L'orographie y est particulière : montagnes érodées peu élevées et entrecoupées de vallées de basse altitude (de 50 à 100 mètres).

Pour les randonneurs, les dénivelées quotidiennes oscillent de 700 à 1 100 mètres et permettent d'atteindre d'improbables sommets offrant de belles descentes sous le cercle polaire arctique.

Après une liaison aérienne sur *Salhegard*, la ville de *Labytnangui* en rive gauche du 7e plus grand cours d'eau de la planète, l'Ob (5 400 km), sera le point de départ du voyage. Selon les saisons et les conditions climatiques, l'Ob se franchit en hovercraft, en ferry ou tout simplement avec un véhicule ordinaire, sur la glace vive... pour rejoindre l'*Harp Village* (*aurore boréale* en langage local), point de départ de la randonnée proprement dite.

Les quatre premières journées de randonnées s'effectueront en étoile, à partir de l'hôtel « Sob »

## L'Oural Sub-Polaire

Une journée de liaison ferroviaire au sud permettra de quitter l'Asie. Cette seconde partie du voyage se déroule en *Europe* après avoir traversé la chaîne de montagnes d'est en ouest, jusqu'à *Inta* (république des Komis). Un nouveau transfert permettra d'atteindre *Zhelannoe* et le refuge d'Erkussey pour cinq nouvelles journées de randonnées qui seront couronnées par la conquête du point culminant de l'Oural, le *Mont Narodnaïa* 1 895 mètres.

Un retour sur *Inta* et la visite de son musée précédera en soirée une longue liaison ferroviaire (2 nuits) à bord du Trans Ouralien pour rejoindre Moscou tôt en matinée et découvrir la ville (Place Rouge, Basile le Bienheureux), avant un ultime transfert en soirée sur l'aéroport, et le vol international retour.

## 3. Programme

Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié dans sa durée ou son itinéraire, pour des raisons climatiques, d'organisation générale ou de sécurité.

Les étapes décrivent les objectifs projetés et en dessinent les grandes lignes. Les liaisons ferroviaires et aériennes intérieures peuvent être soumises aux aléas climatiques, les horaires et distances ne sont donnés qu'à titre indicatif. Cette activité ne comporte aucune nuit sous la tente.

- Jour 01** En soirée, vol international pour *Moscou* (Sheremetievo SVO).
- Jour 02** Arrivée à **Moscou**. Vol à 11 h 50 sur **Salekhard**, arrivée à 16 h 40 (heure locale). Transfert (50 km) au **Harp Village**, hôtel Sob, base chambre double, w.-c. et douche dans chaque chambre.
- Jour 03** Transfert (11 km) en snow-tank sur le *Rai-Iz-2* pour la conquête du sommet, 730 mètres. Dénivelée de montée 650 mètres. Retour au **Harp Village**.
- Jour 04** Transfert (17 km) au pied de la montagne à 330 mètres et ascension du *Mont Chernaïa* 1 030 mètres. Dénivelée de montée 795 mètres. Transfert et retour au **Harp Village**.
- Jour 05** En matinée, transfert en train (1 heure) à la station de **Sob**. Installation dans un wagon servant de refuge ou dans une habitation proche (dortoirs de 4 à 6 places, toilettes à l'extérieur). En après-midi, randonnée et ascension du *Mont Pourquoi Pas*. Dénivelée de montée 635 mètres.
- Jour 06** En matinée, randonnée en direction du *Kemrezruz* 725 mètres. Itinéraire (montée et descente) possible par différents couloirs (neige poudreuse), et visite chez des éleveurs de rennes « Nenets » (autochtones). Hébergement dans un « chum » (tipi) local, pour la journée de ski du lendemain.

---

<sup>1</sup> Les termes « Polaire » et « Sub Polaire » font référence ici au Cercle Polaire Arctique

- Jour 07** En matinée, Randonnée dans la vallée de *Whatefalls* et parcours de plusieurs couloirs à proximité des huttes (en option, randonnée à proximité des huttes). Retour en train sur la station de **Sob**, Installation dans le wagon servant de refuge.
- Jour 08** En matinée, embarquement au départ du Harp Village pour une longue liaison ferroviaire de 6 h 30 sur **Inta** (compartiments de 4 personnes). Traversée des montagnes de l'Oural, de l'Asie vers l'Europe, et transfert en Trekol 6X6 (120 km) sur **Zelannoe**, 650 mètres et le **Refuge Erkussey**, base chambres doubles ou triples, douches & toilettes à l'étage.
- Jour 09** Ascension du *Mont Maldynyrd 1 280 mètres*. Descente sur Zelannoe et le **Refuge Erkussey**. Dénivelée de montée et de descente, 630 mètres.
- Jour 10** Transfert en Trekol 6X6 (15 km) au pied de la montagne à 900 mètres d'altitude. Ascension du *Mont Narodnaïa, (Narodna) 1 895 mètres, point culminant de l'Oural*. Descente aux véhicules et retour sur Zelannoe et le **Refuge Erkussey**. Dénivelée de montée 995 mètres environ.
- Jour 11** Transfert en Trekol 6X6 (11 km) au pied de la montagne à 750 mètres d'altitude. Ascension du *Mont Limbekoiz, 1 430 mètres*. Descente sur les véhicules et transfert sur Zelannoe et le **Refuge Erkussey**. Dénivelée de montée 680 mètres.
- Jour 12** Ascension du *Mont Barkova 1 320 mètres*. Descente par de belles pentes sur Zelannoe et le **Refuge Erkussey**. Dénivelée montée 670 mètres.
- Jour 13** En matinée, transfert en Trekol 6X6 (120 kilomètres) sur **Inta**, ville minière et ancien camp du Goulag. Visite du musée local. En début de nuit, embarquement à bord du Trans Ouralien (compartiment de 4 personnes) pour 2 nuits à bord.
- Jour 14** Longue liaison ferroviaire sur Moscou.
- Jour 15** Arrivée en matinée à **Moscou**. Selon le temps, visite libre de la ville (à organiser à la demande) et transfert à l'aéroport pour le vol international retour.
- Jour 16** Vol international retour, Arrivée en fin de journée ou début de nuit.

## 4. Description technique

### L'altitude & Le Climat

Hors massifs montagneux, ces contrées se situent à une élévation comprise entre 50 et 150 mètres. La dénivelée la plus importante envisagée durant le séjour, est d'approximativement 1 000 mètres ce qui est modestement élevé et ne peut sous-entendre de problèmes liés à l'altitude.

En ces hautes latitudes  $\pm 67^\circ$ , le climat, en Lamalie est subarctique, sans saison sèche. L'absence de relief favorise l'entrée de masses d'air polaires, et la température moyenne en avril est généralement négative (de  $-3$  à  $-12^\circ$ ), (à l'égal de nos stations de ski en hiver).

Au-delà de journées ensoleillées, il peut faire froid, et le vent peut être présent. Il est impératif de pouvoir faire face à des températures pouvant être basses (veste en duvet oblige), et d'avoir l'équipement approprié pour affronter d'éventuelles conditions, sinon rigoureuses, peu clémentes.

### Niveau Technique & Activité

Hormis le 10e jour qui comporte l'ascension la plus longue (1 000 mètres environ), la moyenne des dénivelées de montée est de l'ordre de 750 mètres. Le niveau technique requis est impérativement toutes neiges, tous terrains.

Cette activité, bien que peu technique (terrains vallonnés) ne s'adresse pas à des néophytes, mais du fait de l'isolement, à des skieurs confirmés. Les horaires sont des estimations arrêts compris, ils n'ont (sauf liaisons) aucune incidence sur le déroulement général du programme.

Aucune journée d'activité n'est obligatoire. Il est possible de ne pas participer à l'une des ascensions quotidiennes du fait de l'organisation générale (en étoile) et d'attendre sur place le retour du groupe.

## Groupe & Encadrement

Le groupe, de 6 à 8 participants, sera encadré au minimum par un guide de haute montagne français assisté sur place d'un guide (UIAGM) russe parlant français et anglais.

Dans l'hypothèse d'un groupe plus important (plus de 12 participants) un deuxième guide français sera présent.

## 5. Prestations locales

### Le Staff, Déplacements & Portage

Composé des chauffeurs de véhicules et d'une cuisinière sur les sites de Labytnangui et le refuge d'Erkussey,, le groupe évoluera sous la responsabilité du guide russe en charge de l'organisation. Toutes les approches et tous les transferts seront effectués à l'aide de véhicules spéciaux, (*snow tank* et/ou *Trekol 6x6*) venant pallier les longues marches d'approche, et ménager la fatigue de tous.

Les bagages devront être souples (*pas de valises à roulettes*) en vue des différents convois.

## 6. Matériel & Équipement

### Matériel Technique

Équipement technique classique pour la randonnée : chaussures de randonnée - skis équipés de fixations de randonnée, couteaux, peluches autocollantes, sac de montagne (35/45 litres) pour porter les affaires de jour (gourde, appareil photo, Gore-Tex, petite pharmacie, etc.) équipé de sangles, pour porter les skis.

Équipement vestimentaire classique pour la randonnée (Gore-Tex haut & bas) sous vêtements adaptés et fourrure polaire, casquette ou bonnet, lunettes de soleil de très bonne qualité, gants légers et gants très chauds ou moufles - À l'inscription, une liste plus complète des matériels et équipements sera diffusée.

## 7. Dates & Prix

### Le prix comprend

*Un guide de Haute montagne français et un guide de Haute Montagne russe (UIAGM), francophone durant 14 journées - 3 nuits en hôtel 3 étoiles à Labytnangui, base chambres doubles et petits-déjeuners - 8 nuits en « refuge » ou assimilé, base chambre double, triple ou dortoirs et petits-déjeuners - Les casse-croûte durant les journées d'activité - Les repas du soir durant toute l'activité - La location des véhicules spéciaux (snow tanks et Trekol 6x6) - Les conducteurs des véhicules spéciaux et leur rétribution - Tous les transferts sur sites - toutes les liaisons sur les objectifs prévus (marche d'approche) - Le transfert routier à Inta et au « refuge Erkussey » et retour - La liaison en train (Trans Ouralien Express) Harp Village /Inta/Moscou - Le transfert en bus à l'aéroport lors du retour.*

### Le prix ne comprend pas

*Les vols internationaux et le vol domestique (aller) sur Salekhard - Les boissons et dépenses personnelles à Moscou, et durant tout le voyage - Les droits d'entrée éventuels des sites visités à Inta et Moscou - Le(s) déjeuner(s) pris à Moscou - Les assurances individuelles « Recherche Évacuation, Rapatriement Médical » **obligatoire** & Annulation Voyage, **facultative** - Plus généralement, tous les frais occasionnés par une modification de programme due à des raisons extérieures à l'organisation (sécurité, intempéries, évacuations sanitaires, grèves, etc.).*

**Dates** : du **5** au **19** avril **2020** à confirmer, 16 jours dont 11 d'activité et 2 nuits à bord du Trans Ouralien

**Prix** : **3 070,00 €**, hors aérien (international et domestique), assurances etc. base 6 participants.

## 8. Formalités & Inscriptions

### Liaisons Aériennes

L'opérateur aérien « Aéroflot » a le quasi-monopole des vols domestiques sur son territoire. Pour une meilleure coordination générale du voyage, il est préférable d'acquiescer les vols auprès de cette compagnie.

Sur les vols internationaux, et le vol domestique (classe économique) les bagages « soute » sont limités à 23 kg par personne et à 10 kg en « cabine ». Les skis bagages sont généralement non payant.

### Décalage Horaire

Lorsqu'il est 12h00 (été) à Paris, il est environ 15h00 à Salekhard.

### Formalités & Santé

L'ensemble des informations sera détaillé plus précisément lors de l'inscription. Cependant la connaissance des obligations générales permet d'appréhender le contexte administratif et sanitaire.

### Invitation & Visa

Pour l'obtention d'un visa, il est nécessaire de disposer d'une « invitation » personnelle à laquelle notre correspondant se chargera de procéder. Pour cela, il est impératif de posséder un passeport valide sans lequel il est impossible d'obtenir une telle invitation.

Un visa touristique est requis (passeport valide à 6 mois ou plus de sa date d'expiration lors du retour) pour ce voyage. Il n'est cependant délivré qu'avec la production d'une attestation d'assurance « recherche, évacuation et rapatriement médical ».

### Vaccins

Il est important d'être à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP). D'autres vaccinations peuvent être conseillées, cf. : [FRANCE DIPLOMATIE](#), rubrique « conseils aux voyageurs », par pays.

### Assurances

Elles sont de plusieurs ordres, l'assurance « Recherche/évacuation - Rapatriement médical » couvrant d'éventuels frais hélicoptères est obligatoire, d'autant plus qu'exigée pour l'obtention du visa. L'assurance « Annulation voyage » est facultative et recommandée compte tenu des sommes en jeux.

### Les Inscriptions

Le plus rapidement possible. L'obtention des billets d'avion (particulièrement les vols internationaux couplés aux vols domestiques) et les formalités invitations, visa etc., sont toujours longues et compliquées.

Toute demande est à adresser à :



**Paul Pellecuer - Guide de haute montagne**

163, route de Bellentre — Villarivon

F - 73 700 Les Chapelles

Tel : + 33 (0) 612 443 859

[www.ascendances.fr](http://www.ascendances.fr) — [contact@ascendances.fr](mailto:contact@ascendances.fr)



## 9. Situation Géographique

