

LAC BAÏKAL

Au cœur de la Sibérie

Russie



Un voyage Ascendances
du 20 septembre au 2 octobre 2020

I. Le pays

La Russie

Plus exactement la **Fédération de Russie** est l'état transcontinental dont le territoire est le plus vaste de la planète. Le pays est à cheval sur l'Asie du Nord — qui comprend la Sibérie et l'Extrême-Orient russe et parfois aussi la Mongolie et la Mandchourie et représente 74,7 % de sa superficie — et sur l'Europe (25,3 % de sa superficie), mais 78 % de ses habitants sont en Europe. Le territoire de la Fédération de Russie s'étend d'ouest en est, de Kaliningrad (mer Baltique) à Vladivostok (mer du Japon) sur plus de 9 000 km et comporte 11 fuseaux horaires. Sa population est d'environ 147 millions d'habitants pour une superficie totale de 17 millions de km².

La Sibérie

La **Sibérie** est la partie située en Asie de la Fédération de Russie. C'est une immense région d'une surface de 13,1 millions de km² très peu peuplée (39 millions d'habitants, soit 3,51 habitants au km²). Située dans l'est de la Russie, elle s'étend de la chaîne de l'Oural à l'ouest jusqu'à l'océan Pacifique à l'est. L'océan arctique la borde au nord et l'Altaï et la sépare de la Chine et de la Mongolie au sud.

Constituant la partie nord de l'Asie, la Sibérie se caractérise par un climat froid et continental avec un paysage au relief modéré sillonné par d'énormes fleuves : le *Yenisey* 3 487 km, la *Léna* 4294, l'*Ob* 3 650 km, l'*Amour* 4 354 km, et bien d'autres. Longtemps habitée par des populations pastorales turcophones, elle a été progressivement colonisée par l'Empire russe.

Le Lac Baïkal

Entre l'**Oblast d'Irkoutsk**, à l'ouest et la **République autonome de Bouriatie** à l'est, le *Lac Baïkal* est la plus grande réserve d'eau douce au monde. D'une longueur de 636 km pour une largeur oscillant de 24 à 79 km, sa superficie est de 31 622 km², sa profondeur maximum de 1 642 mètres, son volume est de 23 600 km³.

Le lac Baïkal, d'origine tectonique, se trouve dans une vallée de rift, créée par la zone de séparation où la croûte terrestre se divise lentement. Le fond du lac se trouve à 1 186,5 m sous le niveau de la mer, mais 7 km de sédiments sont situés au-dessous de celui-ci, ce qui place le fond de la faille à environ 8-11 km sous la surface, soit la faille continentale la plus profonde de la Terre. Sur le plan géologique, cette faille est jeune et active - elle s'élargit d'environ 2 cm par an. La zone de faille est également active sur le plan sismique ; des sources chaudes apparaissent dans la région et des tremblements de terre notables se produisent toutes les années. Le lac est divisé en trois bassins : nord, central et sud, avec des profondeurs respectives d'environ 900 m, 1 600 m, et 1 400 m. Le lac se déverse dans l'affluent *Angara* du *Yenisey*.

2. Programme

Ce voyage est de la marche lointaine avec ce que cela sous-entend : des étapes de 2 à 3 heures - absence de douche quotidienne hors hôtels, contraintes diverses selon les lieux, des transferts, et parfois un peu de fatigue...

Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié dans sa durée ou son itinéraire, pour des raisons climatiques, d'organisation générale ou de sécurité.

Les étapes décrivent les objectifs quotidiens et en dessinent les grandes lignes. Les liaisons intérieures peuvent être soumises aux aléas climatiques, les horaires et distances ne sont donnés qu'à titre indicatif. Hormis les nuits en hôtels ou en lodge, cette activité comporte 1 nuit sous tente.

- Jour 01** 20/09 - En début d'après midi, embarquement à St Exupéry pour **Paris (CDG)** et vol sur **Moscou (Sheremetyevo)** Accueil à l'aéroport et vol de nuit pour **Irkoutsk**.
- Jour 02** 21/09 - **Irkoutsk**. Arrivée à 11 h 50 (heure locale) transfert au « Tourist Camp », ± 240 km, environ 3 h 00 et installation. En soirée, découverte des vestiges d'une ancienne culture sibérienne : les *Kurykans* qui, émigrant du Yenisey vivaient au VI^e siècle dans la zone du lac Baïkal, près de la frontière Mongole. La ballade se poursuit jusqu'au sommet du mont *Shibete* d'où la vue sur le lac est fantastique.
- Jour 03** 22/09 - Petit-déjeuner. Trek à travers la steppe Tanzherienne au long de la vallée des « *Fantômes endormis* » jusqu'à la « *Cave Dream* » Descente à la grotte. Déjeuner dans la petite baie tranquille d'*Arso*. Retour au Camp des Touristes au long de la steppe et des rives escarpées du Baïkal. Une alternative à cet itinéraire permet d'accéder au sommet du *Tankhan* 970 m (montée 500 m) puis de descendre à travers la forêt de mélèzes où (si nous avons de la chance) nous pouvons rencontrer un renard, un cerf ou une chèvre sauvage. Retour au camp. Dîner.
- Jour 04** 23/09- Après le petit-déjeuner, traversée en ferry sur *Olkhon Island*. Trek en direction du *Mont of Sinners*, (Mont des Pêcheurs) et descente sur « *Azure Bay* » et le lac *Nurskoe* à l'extrême sud de l'île *Olkhon* pour le déjeuner. Installation du campement pour la nuit. Marche en direction de *Horse Head* et du lac des *Météores*. Retour au campement et dîner autour d'un feu de camp.
- Jour 05** 24/09 - Après le petit-déjeuner, transfert en car (30 km) sur le village de *Khuzhir*, et trek sur *Shaman Cape*. (Rocher de *Sagan Zaba - White rock*, gravures rupestres). Transfert sur le nord de l'île et découverte des sites particuliers : *Sandy Bay* (ancien camp de travail du Goulag), *Three Brothers rocks*, les plages de sable d'*Olkhon* etc. Une ultime liaison permettra d'atteindre *Khoboy Cape* où il sera possible d'apercevoir (peut-être) des phoques du Baïkal. Liaison sur *Uzury*, petit et superbe village pour le lunch (pique-nique) et retour au Camp des Touristes pour le dîner et la nuit.
- Jour 06** 25/09 - En matinée, après le petit-déjeuner, découverte de *Ogoy Island* et retour au camp des touristes pour le dîner. Possibilité d'organiser un petit trek à la découverte de la *Sarrma River*, une belle rivière de montagne, froide et limpide où, dans la partie supérieure, à proximité d'une cascade, une veine de grenat apparaît, dans laquelle il est possible de trouver des cristaux. Retour en fin d'après midi au Camp des Touristes pour la nuit.
- Jour 07** 26/09 - En matinée, petit-déjeuner, et ultime ballade au long du lac. Transfert en mi-journée à **Irkoutsk** et Installation à l'hôtel pour la nuit. Premiers contacts avec la « capitale » de la Sibérie
- Jour 08** 27/09 - **Irkoutsk**. Découverte de la ville et de ses principaux centres d'intérêts. Nuit à l'hôtel.
- Jours 09 à 11** - 28/09 : En matinée, transfert à la gare d'**Irkoutsk** et embarquement à 11 h 20 à bord du train *Baïkal n° 9* pour Moscou.
- 29/09 & 30/09 : Les villes de *Krasnoïarsk*, *Novossibirsk*, *Omsk*, *Tioumen*, *Yekaterinbourg*, *Perm*, *Kirov*, *Gorki*, *Vladimir* seront respectivement traversées.
- Jours 12** - Le 1/10 : Arrivée à **Moscou** à 16 h 42 (heure locale), en gare de *Iaroslavl*, en 3 jours 5 h 22 minutes. Transfert et installation à l'hôtel pour la nuit.

Jour 13 2/10 - Embarquement le matin pour **Paris** (CDG) arrivée en fin de matinée. Correspondance pour **Lyon**, arrivée à *St Exupéry* en milieu d'après-midi.

Extension Sur Saint Petersburg (Option)

Jour 13 2/10 - City Tour, visite guidée de **Moscou**. La Place rouge, Basile le Bienheureux, le Kremlin, le Gum, la rue Arbat etc. En soirée, transfert à l'aéroport et liaison aérienne sur **Saint Petersburg**. Installation à l'hôtel pour la nuit.

Jour 14 3/10 - City-Tours, visite guidée de la ville, et de ses principaux spots : L'île des Pins, la forteresse Pierre & Paul, Cathédrale St Sauveur, le musée de l'Hermitage, Tsarkoye Selo, Saint Nicolas, l'Amirauté etc. En fin de journée (selon les possibilités), soirée culturelle au Grand Théâtre Marinski. Nuit à l'hôtel

Jour 15 4/10 - En matinée, transfert à l'aéroport, Vol pour **Paris** (CDG) et correspondance pour Saint Exupéry. Arrivée à Lyon en fin de journée.

3. Description technique

Situation Géographique

Ensermé par les monts *Baïkal* à l'ouest et les monts *Lablonovy* et *Bargouzine* à l'est, le lac se situe à une altitude de 455 mètres. Cependant, de part et d'autre des rives certains sommets dépassent les 2 500 mètres.

À son extrémité sud-ouest se trouve la principale ville de la région, *Irkoutsk* « capitale de la Sibérie » alors qu'en face, en rive est, est sise *Oulan-Oude* la capitale de la république de *Bouriatie*. Rattachée à sa rive ouest, se situe une grande île de 730 km², *l'île d'Olkhon* alors que sur sa rive est, on y trouve une presque île, *Sviatoi Nos*, littéralement le « Saint-Nez ».

La frontière administrative entre l'*Oblast d'Irkoutsk* et la *République de Bouriatie* divise pratiquement le lac en deux, dans le sens de sa longueur.

De nombreuses aires protégées entourent le lac : à l'ouest la réserve naturelle *Baïkal-Léna* est la plus grande ; s'y ajoutent, en république autonome de *Bouriatie*, au sud la réserve naturelle du *Baïkal* (1 657 km²) créée en 1969, à l'est la réserve naturelle de *Bargouzine* (3 740 km²) créée en 1916, et enfin au nord-est la réserve naturelle de *Djerguine* (2 380 km²) créée en 1992, ainsi que les parcs nationaux du *Zabaïkal*, du *Pribaïkal* et de la *Tounka* créés dans la seconde moitié du XX.

Le Lac Baïkal est *Patrimoine Mondiale de l'Humanité* depuis 1996.

Décalage horaire

La Sibérie, *Oblast d'Irkoutsk*, dispose d'une avance de 8 heures (TU + 8) sur la France. Lorsqu'il est 12 h 00 à Paris — heure d'été —, il est 18 h 00 à *Irkoutsk*. Jusqu'en 2018, dans toutes les gares de Russie, l'heure affichée était celle de la capitale.

Cette pratique connue comme la « *Moscou Time* » semble avoir été abandonnée en 2018. L'heure affichée en gare serait désormais l'heure locale, mais à confirmer !

Le Climat

L'inertie thermique des immenses quantités d'eau contenues dans le lac tempère le climat de cette région de la Sibérie, très continental par ailleurs. La température moyenne hivernale est de -15 °C au lieu de -26 °C en janvier, et la température moyenne estivale de +13 °C au lieu de +19 °C en juillet.

La région du Baïkal est sèche et le total des précipitations annuelles sur l'île d'*Olkhon*, au milieu du lac, est inférieure à 200 mm.

La température

Le climat des environs du Baïkal a ses particularités propres aux côtes de mers. En été, ici il fait plus frais qu'à 50-60 km du lac et, en hiver, au contraire, il fait plus doux. Le décalage des températures dans la journée sur les côtes et à Irkoutsk fait 4-6 degrés. La température moyenne de janvier/février est de -19 °C ; celle d'août, de +11 °C.

À Olkhon, la température moyenne est d'environ 14 °C au mois d'août et tombe à 9 °C en septembre. La pluviométrie sur les 2 mois de référence est égale à 8 jours de pluie/mois.

Niveau Technique

Cette activité ne présente aucune difficulté technique. Il s'agit d'un trek (de la simple marche). Cette destination, parfois rustique, sous-entend simplement de devoir marcher (sentiers, traces, terrains naturels) au cours d'étapes (lors des activités), de 3 à 5 h 00, qui s'entendent généralement pauses comprises.

Hormis quelques étapes ponctuelles jour, du fait de l'itinérance générale, il est difficile de ne pas participer aux activités quotidiennes.

Les horaires ne sont que des estimations arrêts compris et n'ont (sauf liaisons) aucune incidence sur le déroulement du programme général.

Groupe & Encadrement

Le groupe se composera au maximum de 8 participants. L'encadrement sera assuré par un guide de haute montagne français assisté sur place d'un spécialiste local et de ses correspondants.

4. Prestations locales

Logistique

Groupe & accompagnement

Le groupe bénéficiera pour la durée du voyage, des services d'un accompagnateur Russe (francophone / anglophone) expérimenté et de ses aides nécessaires au bon déroulement du voyage.

Déplacements & Portage

Au cours du voyage, chacun n'aura à porter que son sac de jour Vêtement de protection, appareil photo, gourde et lunettes de soleil etc. Les bagages « soute » (souples) ; seront acheminés quotidiennement en cas de déplacement. Ils seront à disposition le soir à l'étape.

Les déplacements, transferts et city-tours s'effectueront en minibus adapté à la taille du groupe. Pour la découverte de Saint Petersburg, un guide touristique sera présent.

Hôtels & Camping

Les hôtels retenus sont sélectionnés pour leur qualité (2 ou 3 étoiles), chaque fois que cela est possible, base chambre double (single possible avec supplément). Ces structures dépendent cependant de sources d'énergie locale, pouvant parfois être défectueuses (climatiseurs, ascenseurs, etc.).

Pour la nuit de camping (jour 4), tentes basiques de 2 ou 3 places, sac de couchage non fournis.

5. Matériels & Équipement

Matériel Technique

Sac de montagne (35/40 litres) pour porter les affaires de jour (gourde, appareil photo, Gore-Tex, petite pharmacie, etc.) - Équipement de trek classique (Gore-Tex haut & bas) sous vêtements adaptés et fourrure polaire -

casquette ou bonnet - lunettes de soleil de très bonne qualité, gants légers - Sac de couchage (-10°) pour la nuit de camping (jour 4, Olkhon) - Chaussures de montagne légères ou chaussures de randonnée montantes, de bonne qualité - Bâtons de skis pour la marche -

À l'inscription, une liste plus complète sera diffusée.

Informations Bagages

Pour les vols internationaux, les bagages « soute » sont limités à 20 kg par personne (classe économique). Le coût éventuel de tout dépassement sera immédiatement répercuté à son auteur.

Durant le trek, les bagages devront être souples (pas de valises à roulettes) en vue des différents portages.

6. Tarifs & Dates

Ils comprennent

L'invitation officielle en Russie - La liaison aérienne Moscou/Irkoutsk - La liaison ferroviaire Irkoutsk / Moscou en 1re classe - Un guide de haute montagne français - Un guide russe francophone et anglophone expérimenté durant toute l'activité, et ses déplacements domestiques - 1 visite guidée à Irkoutsk - 10 nuits en lodge en cours d'activité ou hôtels 2 ou 3 étoiles à Irkoutsk et Moscou suivant les possibilités locales, et petit-déjeuner, base chambre double (ou twin) - 1 nuit en camping et petit-déjeuner - Tous les repas durant l'activité - Le matériel de camping et de cuisine, le transport du matériel - Les personnels d'encadrement « obligatoires » chauffeurs etc. - Tous les transports sur route - Tous les transferts nécessaires au bon déroulement du voyage - Les assurances des véhicules utilisés, la rétribution des chauffeurs - Le ravitaillement (casse-croûte) — Les guides locaux éventuels sur les sites visités.

Ils ne comprennent pas

*Les vols internationaux - Tous les frais inhérents à une extension de voyage sur Moscou ou St Petersburg - Les boissons et dépenses personnelles - Les assurances « Recherche Évacuation, Rapatriement Médical » (**obligatoire**), & « Annulation Voyage » (recommandée) - **Les repas pris à l'hôtel à Irkoutsk et Moscou** - Les consommations personnelles à bord du train - Plus généralement, tout ce qui n'est pas énuméré dans la rubrique « Ils comprennent », ainsi que tous les frais occasionnés par une modification de programme due à des raisons extérieures à l'organisation (sécurité, intempéries, évacuations sanitaires, grèves, etc.).*

Formalités : Visa touristique de 30 jours, à une entrée (et invitation)

Dates : du **20/09** au **2/10/2020** à confirmer, 13 jours de voyage dont 11 jours d'activité.

Prix : **2 970,00/pers**, base 5 participants.

Extension : St Petersburg, du **2/10** au **4/10/2020** à confirmer, 3 jours supplémentaires

Prix : **630,00/pers** à confirmer, base 3 participants.

Remarque importante

Le calendrier exact de l'activité dépend de la date de la liaison ferroviaire d'Irkoutsk à Moscou. Bien que cette date soit actuellement établie, elle ne sera confirmée que lors de la mise en vente des titres de transport, soit quelque 90 jours avant le départ.

En cas de modification de cette date, le calendrier général d'activité pourrait en être affecté.

7. Informations & Inscriptions

Liaisons Aériennes

L'acquisition des billets d'avion s'effectuera auprès de l'agence chambérienne TIRAWA. Lors de l'inscription un contact particulier sera indiqué pour l'obtention des titres de transport.

Formalités & Santé

L'ensemble des informations suivantes sera détaillé lors des inscriptions. Cependant la connaissance des obligations générales permet d'en appréhender le contexte administratif et sanitaire

Il est impératif d'être à jour de ses vaccinations Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite (DTP). Le vaccin contre la Fièvre Jaune peut être exigé à l'entrée pour les voyageurs en provenance de pays où elle est endémique.

D'autres vaccinations peuvent être conseillées selon la destination finale : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/> menu « Conseils aux voyageurs »

Visas

Un visa touristique de 30 jours à entrée unique est requis (passeport valide à 6 mois minimum de sa date d'expiration lors du retour du voyage). En outre, le passeport devra comporter impérativement un minimum de 2 pages juxtaposées, vierges et réservées aux visas.

Pour l'obtention d'un visa, consulter le site suivant : <http://vfsglobal.com/russia/france/customer-Experience.html>

Vaccins.

Il est impératif d'être à jour de ses vaccinations diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP). Le vaccin contre la fièvre jaune peut être exigé à l'entrée pour les voyageurs en provenance de pays où elle est endémique.

Assurances

Elles sont de plusieurs ordres, l'assurance « Recherche/évacuation - Rapatriement médical » couvrant de préférence d'éventuels frais hélicoptérés est **obligatoire**, y compris pour l'obtention du visa.

L'assurance « Annulation voyage » réservée aux cas médicaux (avant le départ) est **facultative** et recommandée.

Inscriptions

Le plus rapidement possible. L'obtention des billets d'avion (particulièrement les vols internationaux couplés aux vols domestiques) et les formalités (visas) sont toujours longues et compliquées.

Toute demande est à adresser à :



Paul Pellecuer - Guide de haute montagne

Villarivon 73 700 Les Chapelles - France

Tel : + 33 (0) 612 443 859

Mail : contact@ascendances.fr

8. Situation Géographique


